



Les Cougars du 47^e de Rock Forest

Juin 2000

Éditée par Robert Ouellet

CANOTAGE Piqûres



Piqué au vif??

DANS CETTE FICHE TECHNIQUE

- 1 Traitements
- 2 Les coupables
- 2 Petits conseils
- 2 DEET ???

Introduction

La nuit tombe, les chants d'oiseaux se font plus rares, le feu est à son apogée. Comment gâcher ce moment magique ? Ne vous en faites pas, d'autres le gâcheront pour vous... À vous de savoir vous défendre, car vous êtes à leur menu.

Attention

La vitamine B1 donne des résultats variables



Traitements

Piqûres d'abeille, de taon : Appliquez sans attendre du froid (glaçon) si possible, pour éviter la diffusion du venin (Voir aussi l'extrait au verso). Si l'aiguillon est en place, retirez-le en n'oubliant pas de laver et de désinfecter ensuite la lésion. On peut appliquer une crème à l'hydrocortisone ou à base d'antihistaminique (une classe d'antiallergiques). Des antihistaminiques pris sous forme orale (comprimés, gouttes) calmeront les démangeaisons intenses et généralisés.

Piqûres de moustique : La calamine calme les irritations des piqûres de moustique. Grattez-vous le moins possible.

Piqûres de tiques : . Recouvrez la tique d'une substance qui l'étouffera (Ex. : vaseline), pour le retirer, après 30 minutes environ, à l'aide d'une pince en veillant à déloger l'insecte sans lui faire perdre la tête toujours ancrée dans la lésion (tirer progressivement la tique vers le haut tout en effectuant des mouvements de torsion de gauche à droite). Une désinfection minutieuse s'impose également. **Assurez vous de consulter nécessairement dans les meilleurs délais, pour éviter la maladie de Lyme !**

Allergies

Si le sujet piqué est allergique, le danger est grand, et il peut être nécessaire de pratiquer une injection d'adrénaline, par un médecin si possible, rapidement.

Piqûres multiples

En présence de piqûres multiples, et chez un sujet même non allergique, l'adrénaline également s'impose. Localement, il vaut mieux essayer dans tous les cas l'ablation de l'aiguillon en prenant soin de ne jamais pincer le dard pour éviter les glandes à venin. Une désinfection locale à l'eau savonneuse suffit habituellement. Pour un état de choc, il faudra envisager des solutions comme : intubation trachéale (en cas d'asphyxie) et traitement de choc (adrénaline et corticoïde).

Les coupables

L'abeille d'allure trapue, de couleur brun orangé, est généralement assez peu agressive, sauf quand on s'approche de sa ruche. Mais attention: le vent, l'orage, les parfums, l'alcool et la sueur peuvent la rendre d'humeur irascible. L'abeille ne peut piquer qu'une fois car son aiguillon barbelé reste dans la peau, elle déchire son abdomen et meurt. Elle laisse en place son aiguillon et les glandes à venin qui peuvent se contracter et **injecter du venin pendant 15 à 20 minutes**.

La guêpe est facilement reconnaissable à son abdomen fusiforme, effilé aux extrémités, rayé de jaune et de noir, ainsi qu'à sa taille fine. Elle est également plus agressive. Son dard lisse ne s'arrache pas, ce qui lui permet de piquer plusieurs fois, quand elle juge nécessaire de se défendre. Sa piqûre, douloureuse, est le plus souvent sans gravité. Pourtant, celles à la gorge, au cou ou à la bouche peuvent entraîner un œdème (gonflement) qui peut être grave en l'absence d'une intervention médicale rapide.

Le moustique est un "piqueur" qui se nourrit de sang. Il repère la présence d'un être humain à des dizaines de mètres, anesthésie la peau avant de percer de ses deux stylets. Quand la démangeaison commence, le coupable est en général déjà loin. Seules les femelles piquent : le sang absorbé est nécessaire pour la ponte. Ils nous repèrent grâce au dégagement de gaz carbonique de notre peau. L'effet anesthésiant de sa salive passé, les protéines anticoagulantes injectées provoquent des irritations.

Le taon est une sorte de grosse mouche, qui non seulement s'attaque aux bovins et aux chevaux mais aussi également à l'homme. Il est insensible aux insecticides.

La tique vit dans les grandes herbes. C'est un acarien, parasite, qui se nourrit de sang.

Insecticide maison ?

Pour éloigner les moustiques, mettez quelques gouttes d'huile essentielle de lavande sur le rebord de votre oreiller

Petits conseils

1. Ne marchez pas pieds nus dans l'herbe
2. Évitez le port de vêtement aux couleurs vives et les parfums. Le soir portez des vêtements longs.
3. Soyez vigilant en buvant ou en mangeant "sucré" en plein air
4. En présence de guêpe, la passivité est la meilleure prévention: Évitez absolument les mouvements brusques susceptibles de les exciter.
5. Contre les moustiques, éteignez les lampes
6. Imbibez un morceau de coton d'essence de citronnelle (en pharmacie) que vous placerez dans la tente.

Protection

Pour réduire l'exposition aux moustiques, il convient de prendre les mesures suivantes :

- S'assurer que la tente est pourvue de moustiquaires en bon état.
- Porter des pantalons longs et des chemises à manches longues faits de tissu de couleur claire.
- Appliquer un insectifuge sur la peau exposée. Les insecticides bloquent l'odeur du CO². Renouvelez régulièrement l'application en sachant que l'efficacité est altérée par la transpiration et l'eau
- Les appareils acoustiques et les lampes UV sont sans effets.

Une abeille vous a piqué? Retirez le dard et approchez quelques secondes le bout incandescent d'une cigarette près de la piqûre. La chaleur annihile l'effet du venin. Ensuite passez un peu de désinfectant ou de vinaigre.

DEET ?

Les insectifuges contenant du diéthyletoluamide (DEET) sont efficaces. La concentration de DEET varie d'un produit à l'autre. Un produit contenant 35 % de DEET protège pendant 4 à 6 heures, alors qu'une concentration de 95 % protège pendant 10 à 12 heures. Le DEET devrait être appliqué parcimonieusement sur les surfaces exposées uniquement et celles-ci devraient être lavées par la suite. **Attention, le DEET est un dissolvant à plastique !**

Citronnelle

La citronnelle offre une efficacité similaire au DEET si l'on tient compte du taux de concentration. Par contre, son usage n'a pas à être contrôlé, comme on doit le faire pour le DEET. L'efficacité varie selon la concentration.

Insecticide maison ?

Pulvérisez un carton poreux (type dessous de bière ou sapin magique) d'insecticide et placez-le à proximité d'une lampe. Ils vont détester!



Dans de rares cas, l'application d'insectifuge contenant de fortes concentrations (plus de 35%) de DEET a été associée à des convulsions.

On trouve sur le marché un écran solaire doublé d'un insecticide. Il sera utile en fin de journée. Sur l'eau, les moustiques sont rares. L'insecticide est moins nécessaire. Les taons, eux, ne connaissent pas cette frontière !