

Les Cougars du 47^e de Rock Forest

Avril 2000

Édité par Robert Ouellet

CANOTAGE- Matériel au sec et fixé !



VIVRE POUR MANGER OU MANGER POUR VIVRE ?

DANS CETTE FICHE TECHNIQUE

1	L'étanchéité
1	Bien au sec
2	Bien sanglé
2	La nourriture

Introduction

Rien de plus désagréable après un dessalage de constater qu'un sac à dos a pris l'eau et qu'il contenait toute la provision de biscuits. Pire encore, si le dit sac non seulement a transformé les biscuits en pâte informe, mais a aussi disparu dans les profondeurs abyssales. De là l'importance d'être méthodique le matin et à chaque portage.

Attention

Assurer vous de bien ensacher votre nourriture

Bien au sec

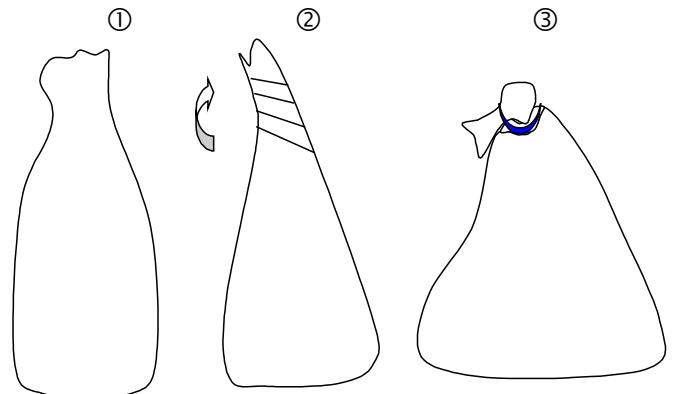
L'attente que l'on a face à un sac à dos est en regard du transport. L'étanchéité est un autre domaine, pour lequel on utilise des sacs de plastique très résistants pour ensacher le matériel. Le sac de plastique est d'abord enfourné dans le sac à dos.



Attention

Les sacs à poubelle n'ont pas de résistance

Bien attaché



On remplit le sac①, puis on le torsade②. On replie ensuite la torsade, pour l'attacher avec une corde ou un élastique③. Il est préférable de placer le sac de plastique dans le sac à dos avant de le remplir.

Bien sanglé

Pour être certain de conserver son matériel après un dessalage, il faut l'attacher au canoë. Sauf qu'à chaque portage, il faut détacher et rattacher. C'est pourquoi, il vaut mieux installer un système qui permettra plus de rapidité et qui sera plus infaillible qu'un nœud. De plus, on double ce système en utilisant les sangles des sacs à dos autour du joug, de la barre de torsion ou des bancs.

Les portages

Toujours placer le matériel à porter à la vue.

Une écope

On utilise un bidon d'eau de javel pour se fabriquer une écope que l'on attache au canoë par une longue corde pour éviter de la perdre...

Ensachage

*On peut utiliser des sacs de lait pour ensacher la nourriture.
Il suffit de repasser le pli en le couvrant d'un papier
d'aluminium pour sceller le sac*



J'ai perdu le mousqueton...

La carte guide

C'est votre porte de sortie. Elle est votre gage de sécurité. Vous devez donc en prendre soin. Elle aussi craint l'eau. En fait, ses pires ennemis sont l'eau et le vent.

L'eau On peut la mettre dans un étui qui la protégera de l'eau tout en nous permettant de la consulter régulièrement. On peut aussi traiter le papier pour le rendre imperméable et plus résistant aux pliages successifs.

Le vent Un coup de vent et la carte est partie. L'étui à carte mentionné précédemment peut aussi être attaché au canoë.

Écoper

*Ce n'est pas la solution, mais on évitera que tout le matériel
trempe dans le fond du canoë.*

L'ensachage de la nourriture

Pour s'assurer que les provisions sont au sec et le reste, il importe de faire la préparation à la maison. On commence par mettre ensemble les ingrédients secs d'une recette, puis on selle le sachet. Par la suite, on regroupe les sachets d'une journée dans un même sac, scellé, lui aussi. Finalement, les sacs de jours sont aussi regroupés dans un sac étanche, lui-même placé dans un sac de transport (à dos). Il ne reste plus qu'à l'inspecter à tous les jours...

Prévoir les problèmes

Il est préférable que chaque équipe ait des provisions de secours dans les sacs personnel. Moins élaborés (souvent sous forme de rations d'armée), ces repas pourront offrir une solution si un problème se présentait avec les repas prévus.

Attacher le matériel

